



**PROGRAMM**  
**MÄRZ BIS OKTOBER 2022**

**Für jeden Anlass ist eine Anmeldung erforderlich!**

**Gäste sind stets willkommen**

## **Alle Anmeldungen**

**bitte über unsere Homepage, mit Talon oder per E-Mail**

**Bei den einzelnen Programmpunkten steht der Name der für den Anlass zuständigen Person. Alle übrigen Angaben finden Sie auf der letzten Seite dieses Heftes.**

## **Covid-19**

**Bitte beachten Sie die Schutzmassnahmen, die vielleicht noch ändern könnten. Zur Zeit der Drucklegung unseres Programms gelten Zertifikatspflicht G2 – geimpft oder genesen – und Contact Tracing. Wichtige Änderungen werden Sie aus den Medien und auf unserer Homepage erfahren.**

**Je nach Lokalitäten haben wir möglicherweise begrenzte Kapazitäten: Wer sich anmeldet, wenn der Anlass bereits ausgebucht ist, wird persönlich benachrichtigt.**

Montag, 07.03.2022, 15.00 h, Residenz Vivo, Köniz



### Caritas Bern

Hilfe anbieten und Hilfe annehmen

Vortrag von **Silja Wenk**, Vize-Geschäftsführerin  
Caritas Bern

**Anmeldung bis 02.03.** (Yvette Lagger)

Montag, 07.03.2022, 16.30 h, Residenz Vivo, Köniz



### Information zur Reisewoche an die Donau

Für die Woche vom 15. -22. Mai planen wir eine Reise entlang der jungen Donau - im seniorenfreundlichen Tempo mit unserem nur für die Senioren Köniz reservierten Reisebus. Heute informieren wir über die Bedingungen, die Reiseroute und zeigen einige der Sehenswürdigkeiten, die wir besuchen werden. (Reiseprogramm auf der Homepage oder mit Talon anfordern)

**Anmeldung bis 06.03.** (Franz Widmer)

Mittwoch, 09.03.2022, 14.30 h, Thomaskirche, Liebefeld, grosser Saal



### Hauptversammlung Senioren Köniz

Unterlagen mit Anmeldeöglichkeiten werden den Mitgliedern per Post zugestellt.

Montag, 21.03.2022, 15.00 h, Pfarreizentrum St. Josef, grosser Saal



Foto: Geri Born

Im Gespräch mit

**Heidi Maria Glössner**, Schauspielerin

Ihr Motto: neugierig bleiben!

Wir fragen, sie antwortet!

**Anmeldung bis 16.03.** (Yvette Lagger)

## März 2022

Montag, 28.03.2022, Pfarreizentrum St. Josef Köniz



**16.30 h Apéro im Foyer**

**17.15 h Konzert in der Kirche**

*Kollekte*

Nach dem Apéro geniessen wir die Musik von Groovity, der fetzig-swingenden Bigband der Musikschule Köniz unter der Leitung von Wege Wüthrich und Mike Maurer.



**18.00 h Fondueplausch im Pfarreisaal**

für Vereinsmitglieder

*Unkostenbeitrag CHF 20.00; Angemeldeten, die nicht erscheinen oder sich erst am Tag des Anlasses abmelden, wird der Betrag in Rechnung gestellt.*

**Anmeldung bis 21.03.** (Elisabeth Zürcher)

## April 2022

Donnerstag, 28.04.2022, 14.00 bis 16.30 h, Residenz Vivo, Köniz



**Ätherische Öle in der Pflege und Betreuung und zur Selbstpflege**

Theoretisches und praktisches Kennenlernen bewährter ätherischer Öle für die Pflege der Haut, der Atemwege, zur Entspannung, Schlafförderung und Schmerzlinderung.

Ätherische Öle und ihre vielseitigen Anwendungen sorgen für Entspannung, Geborgenheit und für seelisches Wohlbefinden. Sie ergänzen die pflegerische Tätigkeit auf eine sinn- und wirkungsvolle Weise und sind ebenso geeignet, Angehörige in der Begleitung der Patienten zu unterstützen.

Referentin: **Susanna Anderegg**, Pflegefachfrau HF, Fachexpertin für Aromatherapie und Aromapflege.

**Anmeldung bis 23.04.** (Marianne Knuchel)

**Montag, 02.05.2022, 15.00 h**, Residenz Vivo, Schlosstrasse 30, Köniz



### **Ein Bijou in unserer Gemeinde**

Malereien, Sprüche und Rätselhaftes bietet der **Herrenstock zu Niederscherli**.

**Kathrin Dietrich-Herren** erzählt uns aus seiner langen Geschichte.

**Anmeldung bis 28.04.** (Kathrin Dietrich-Herren)

**Montag, 09.05.2022, 15.00 h**, Pfarrezentrum St. Josef Köniz, grosser Saal



### **Über das Weltall und über unsere Möglichkeiten und Grenzen, es zu erforschen**

Vortrag von **Prof. Kathrin Altwegg**

Die bekannte Astrophysikerin klärt Begriffe wie Galaxienhaufen, dunkle Molekülwolken, weisse Zwerge, und spricht über die Forschung, sei sie erdgebunden oder mittels Weltraumfahrt und Satelliten. Haben Kometen dazu beigetragen, dass Leben auf unserem Planeten entstanden ist?

**Anmeldung bis 04.05.** (Heinz Schmid)

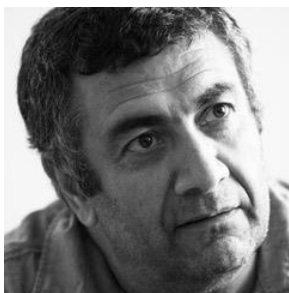
### **15. bis 22.05.2022: Reise ins obere Donautal**



Wir fahren entlang der jungen Donau. Stationiert sind wir 3 Tage in Ulm und 4 Tage in Regensburg. Von der Quelle in Donaueschingen bis zum Durchbruch in Kehl begleitet uns der längste Fluss Europas. Wir lassen uns beeindrucken und begeistern von Schlössern, alten Städten, eindrucksvollen Landschaften, dem berühmten Blautopf, dem höchsten Kirchturm der Welt in Ulm, und vielleicht hören wir auch die Regensburger Domspatzen singen.

**Anmeldung / Buchung bis 13.03.** (Franz Widmer)

Montag, 23.05.2022, 15.00 h, Pfarreizentrum St. Josef Köniz, grosser Saal



### **Mano Khalil**

erzählt aus seinem Leben als Flüchtling und Filmemacher.

Mano Khalil wurde im kurdischen Teil Syriens geboren. Er lebt seit 20 Jahren in der Schweiz und wurde als Filmemacher mit "Unser Garten Eden" (2010), "Der Imker" (2013) und "Die Schwalbe" (2015) bekannt und vielfach ausgezeichnet. In seinem neuesten Film "Nachbarn" (Berner Filmpreis 2021) erzählt er – inspiriert von seinen persönlichen Erlebnissen – die Geschichte eines Kurdenjungen zur Zeit der Assad-Diktatur.

Erzählungen aus einem bewegten Leben erwarten uns.

***Anmeldung bis 18.05. (Martha Häberli)***

---

Dienstag, 31.05.2022, 14.50 h, Eingang des Naturhistorischen Museums



### **Führung durch die Ausstellung "Queer – Vielfalt ist unsere Natur"**

Die Sonderausstellung im Naturhistorischen Museum Bern gibt Einblick in die Vielfalt der Geschlechter und sexuellen Ausrichtung bei Tieren und Menschen. Die mit dem Prix Expo ausgezeichnete Ausstellung spannt den Bogen zwischen Natur und Kultur, zwischen biologischen Erkenntnissen und aktuellen gesellschaftlichen Debatten.

*Museumseintritt: CHF 10.00 oder Museumspass bzw. Raiffeisencard*

*Führung CHF 8.00*

*Teilnehmerzahl beschränkt auf max. 20 Personen*

***Anmeldung bis 26.05. (Martha Häberli)***



Montag, 13.06.2022, 08.50 h, Treffpunkt Bahnhof Bern



### Arbon, Besuch Saurer-Museum und Stadtrundgang

Wir spazieren vom Bahnhof Arbon durch die Altstadt und am Schloss vorbei zum Bodensee. Die Führung im Saurer-Museum nach der Mittagspause weckt bei den Lastwagen, den Feuerwehr- und vor allem den Postautos Erinnerungen an vergangene Zeiten. Die weltberühmten Webmaschinen werden in Betrieb genommen und weben geräuschvoll Muster vor. Bei Fahrzeugen und Webmaschinen sind es ehemalige Mitarbeiter, die dank ihrer langen Erfahrung spannende Einblicke in die über hundertjährige Firmengeschichte geben.



*Eintritt CHF 8.00*

*Rückkehr: Bern HB an 18.58*

***Anmeldung bis 06.06. (Franz Widmer)***

---

Montag, 20.06.2022, 15.00 h, Pfarreizentrum St. Josef Köniz, grosser Saal



### "Von Ötzi bis heute. Blicke aus der Klima Vergangenheit in die Klima Zukunft"

Vortrag von **Prof. Dr. Christian Pfister**, emeritierter Professor für Wirtschafts-, Sozial- und Umweltgeschichte der Uni Bern. Er gilt als einer der Pioniere und bedeutendsten Forscher auf dem Gebiet der Historischen Klimatologie. Gemeinsam mit Prof. Dr. Heinz Wanner hat er das kürzlich erschienene Buch "Klima und Gesellschaft in Europa. Die letzten Tausend Jahre" verfasst.

***Anmeldung bis 16.06. (Franz Widmer)***

## Juni 2022

Montag, 27.06.2022, 14.10 h, Bahnhof Köniz



### Von 3098 nach 3096 - Sommerstamm im Bären Oberbalm

Mit dem Postauto fahren wir nach Oberbalm. Vor dem Zvieri haben wir noch Zeit, die 1133 auf einer ehemaligen Schutzhütte des hl. Sulpicius erbaute Wallfahrtskirche in Ruhe zu besichtigen, die wunderschön erhaltenen Fresken zu bestaunen und die aufgehängten Informationen zu lesen - wer wusste schon, dass der Ursprung der Oberbalmer Kirche älter ist als der des Berner Münsters (1190)? Im Restaurant Bären läuten wir dann bei gemütlichem Zusammensein die Sommerferien ein.

*Rückreise individuell*

**Anmeldung bis 20.06.** (Trudy Bussard)

## Juli 2022

Donnerstag, 14.07.2022, 07.20 h, Treffpunkt Bahnhof Bern



### Fahrt ins Blaue

Fahrt mit der Bahn zu einem Naturschutzgebiet von nationaler Bedeutung, einem Stück Schweiz, das vielen unbekannt ist und wo Berner höchst wahrscheinlich selten oder nie hinfahren. Für die Rückreise nach dem Mittagessen benützen wir zuerst das Schiff und dann die Bahn bis Bern. Sie dürfen sich auf eine spannende und interessante Reise freuen.

Zu Fuss unterwegs sind wir lediglich beim Umsteigen von einem Verkehrsmittel zum andern.

Mittagessen: voraussichtlich am See (auf eigene Kosten)

*Rückreise Ankunft Bern zwischen 18 und 19 h*

*Teilnehmerzahl beschränkt auf 20 Personen.*

**Anmeldung bis 07.07.** (Walter Oswald)



Mittwoch, 24.08.2022, 14.30 h, Schloss Köniz, Schlossschür



### Mitgliederanlass

Gast ist **Hanspeter Latour**. Bekannt wurde er als Fussballtorhüter bei YB und später als Trainer von Fussballclubs wie Wil, Thun, Basel, GC und Köln. Legendär sind auch seine Sprüche von der Seitenlinie aus. "Herr Meier, das isch doch ä Gränni", ist heute noch legendär und im Internet abrufbar.

Nach einem Abstecher zum Fernsehen als Fussballkommentator und Berater von Unternehmen wandelte er sich vom Vulkan auf Fussballfeldern zum ruhigen Betrachter der Natur. An seinem Zweitwohnsitz baute er einen naturnahen Garten mit verschiedenen Tier- und Pflanzenarten. Seine Leidenschaft gilt heute den Schönheiten und Wundern der Natur. Das Thema **La Tour mit Latour** wird sicher sehr spannend!

Anschliessend an den Vortrag können wir uns am traditionellen "Apéro riche" erfreuen.

*Separate Einladung mit Anmelde-möglichkeiten folgt. Wir suchen nach einer Lösung, die auch Mobilitätseingeschränkten die Teilnahme ermöglicht.*

---

Dienstag, 30. August 2022, 08.20 h Treffpunkt Bahnhof Bern



### Wanderung auf dem Kulturweg Wettingen – Baden entlang der Limmat

Die leichte Wanderung (3.5 km) führt uns vom Bahnhof Wettingen zum ehemaligen Kloster und anschliessend der Limmat entlang nach Baden. Nach der Mittagspause: Bummel durch Baden (Altstadt, Bäder, Gärten der Villen von Brown und Boveri, Gründer der ehemaligen BBC) oder Halt im Café Himmel mit *Spanischbrödli* oder *Badener Chräbeli*.

*Rückkehr: Bern HB an 17.24*

**Anmeldung bis 22.08.** (Franz Widmer)

Montag, 12.09.2022, 10.45 h, Treffpunkt Bahnhof Bern



### **Ausflug nach Brienz, Besuch der Geigenbauschule mit Führung**

Wir fahren mit der Bahn nach Interlaken Ost, von dort mit dem Schiff nach Brienz. Mittagessen auf dem Schiff (Essen sowohl in der ersten als auch in der zweiten Klasse möglich).

Von der Schiffplände aus besteht die Möglichkeit, dem See nach zur Geigenbauschule zu wandern (ca. 30 Minuten) oder die Bahn nach Brienz West zu nehmen.

Die Geigenbauschule befindet sich in einem architektonisch und geschichtlich spannenden Gebäude an malerischer Lage. In der modernen Ausbildungsstätte wird der Bau von Geigen, Bratschen und Celli gelehrt.

*Rückreise individuell*

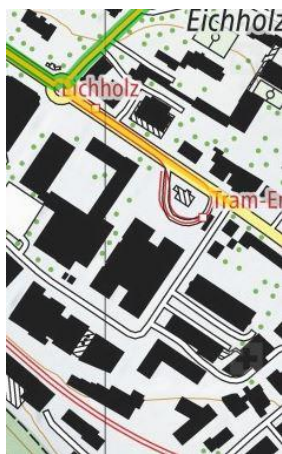
*Führung: ca. CHF 10.00*

*Teilnehmerzahl beschränkt auf 25 Personen*

***Anmeldung bis 02.09. (Martha Häberli)***

---

Donnerstag, 22.09.2022, 13.30 h, Seftigenstrasse 264, Wabern  
(Tram 9 Endstation)



### **SWISSTOPO**

Landeskarten der Schweiz: Wir nutzen sie oft, wenn wir unterwegs sind. Hergestellt werden sie im Bundesamt für Landestopographie.

Wir haben die Gelegenheit, hinter die Kulissen zu schauen: Wie wird eine Landeskarte hergestellt – und was tut swisstopo sonst noch?

([www.swisstopo.admin.ch](http://www.swisstopo.admin.ch))

*Teilnehmerzahl beschränkt*

***Anmeldung bis 15.09. (Franz Widmer)***

Dienstag, 18.10.2022, 07.45 h, Treffpunkt Bahnhof Bern



### **Besuch im Safrandorf Mund VS**

Mit Remigius Pfaffen erkunden wir das Dorf, das Safranmuseum, eine original belassene alte Wohnung und spazieren den blühenden Safranäckern entlang.

Mittagessen in Mund oder Birgisch, Nachmittag zur freien Verfügung.

*Kosten für die Führung: CHF 20.00*

*Teilnehmerzahl beschränkt auf max. 20 Personen*

***Anmeldung bis 11.10. (Maria Kopp)***

## Anmeldeinformationen

Falls Sie über einen Internet-Anschluss verfügen, können Sie sich über [www.senioren-koeniz.ch](http://www.senioren-koeniz.ch) (Programme – Programm 2022) anmelden: Im Programmpunkt "Anmeldung" anklicken, Formular ausfüllen und senden. Die Formulare sind so gesteuert, dass sie immer direkt zu der die Anmeldungen sammelnden Person gelangen. Sie können sich auch mit Talon oder "gewöhnlicher" E-Mail anmelden. Achten Sie bitte darauf, dass Sie alle geforderten Angaben einfügen.

Die angegebenen Telefonnummern dienen für allfällige kurzfristige Abmeldungen oder Rückfragen. Melden Sie sich bitte wenn möglich **nicht per Telefon** an.

### Speziell zu beachten:

Bei Ausflügen lösen in der Regel alle Teilnehmenden ihre Fahrausweise selbst oder verfügen über GA oder Tageskarten. Sofern dies als sinnvoll erscheint, werden jedoch Platzreservierungen in Zügen und andern Verkehrsmitteln vorgenommen.

### Anmeldetalons

Die Talons, die Sie als Vereinsmitglied mit dem Programm erhalten haben, sind von oben nach unten angeordnet, d.h. Sie können immer den obersten abschneiden und die Blätter zur Seite legen, bis Sie sich für die Anmeldung zum nächsten Anlass entschieden haben.

Anmeldungsempfänger	E-Mail	Telefon
Bussard Trudy	bussardg46@gmail.com	079 561 41 56
Dietrich-Herren Kathrin	info@senioren-koeniz.ch	079 771 47 48
Häberli Martha	martha.haeberli@vtxmail.ch	079 817 15 46
Schmid Heinz	heinzpeter.schmid@bluewin.ch	031 972 63 53
Knuchel Marianne	marianne.knuchel@bluewin.ch	079 334 56 49
Kopp Maria	mar.kopp@bluewin.ch	079 292 37 53
Lagger Yvette	yvettelagger@bluewin.ch	079 678 29 87
Oswald Walter	walosi@bluewin.ch	031 971 30 45 079 778 89 45
Widmer Franz	franzwidmer@gmx.net	079 458 77 63
Zürcher Elisabeth	elzue@hotmail.ch	079 351 02 31