

**PROGRAMM**  
**MÄRZ BIS SEPTEMBER 2023**

**Für jeden Anlass ist grundsätzlich eine Anmeldung  
erforderlich!**

**Gäste sind stets willkommen**

## **Alle Anmeldungen**

**bitte über unsere Homepage, mit Talon oder per E-Mail**

**Bei den einzelnen Programmpunkten steht der Name der für den Anlass zuständigen Person. Alle übrigen Angaben finden Sie auf der letzten Seite dieses Heftes.**

**Mittwoch, 08.03.2023, 14.00 h** (vor der Hauptversammlung) im Unterrichtszimmer der Thomaskirche, Liebefeld



**Informationen zur Reise ins Elsass vom 02.05. bis 05.05.2023**

*Reiseprogramm auf der Homepage beachten oder mit Talon anfordern (Franz Widmer)*

*Für die Infoveranstaltung ist keine Anmeldung erforderlich.*

**Montag, 27.03.2023**, Pfarreizentrum St. Josef, Köniz



**16.30 h Apéro im Foyer**

**17.15 h Konzert im Saal**

Nach dem Apéro spielt die **Junior Wind Band**, das jüngste Bläserensemble der Musikschule Köniz, Musik aus der Renaissance bis heute, Leitung Wolfgang PEMBERGER und Adrian v. STEIGER. *Kollekte*

**18.00 h Fondueplausch** für Vereinsmitglieder  
*Unkostenbeitrag CHF 20.00 pro Person. Angemeldeten, die nicht erscheinen oder sich erst am Tag des Anlasses abmelden, wird der Betrag in Rechnung gestellt.*

**Anmeldung bis 21.03.** (Franz Widmer)

**Mittwoch, 29.03.2023, 14.30 – 16.30 h**, Aula Oberstufenzentrum  
Schwarzenburgstrasse 321, Köniz



Bild zvg Gemeinde Köniz

**Wohnen im Alter in Köniz**, öffentliche Veranstaltung

Die Gemeindebehörden orientieren über die Strategie der Gemeinde betreffend Wohnen im Alter.

- Wie gross ist der Handlungsspielraum der Behörden beim Thema Wohnen im Allgemeinen?
- Bestehen Angebote für das Wohnen im Alter?
- Was ist in diesem Bereich geplant? Wo finden ältere Menschen in Köniz eine passende Wohnung?

*Die Details der Veranstaltung sind in Bearbeitung.*

*Anmeldung ist nicht erforderlich.*

April 2023

Montag, 17.04.2023, 15.00 – 17.00 h, Sägestrasse 75, Köniz



### **Ausstellung Werner Schwarz bei Kuhnbieteri**

Die Könizer Firma Kuhnbieteri bietet nicht nur Medizinalprodukte und Verbrauchsmaterial für Heime, Spitäler, Spitex und Private an, sie führt in ihren Räumlichkeiten auch die Kunstgalerie „projectum“.

**kuhnbieri**

Zuerst werden wir durch die aktuelle Ausstellung des Könizer Künstlers Werner Schwarz (1918-1994) im „projectum“ geführt. Anschliessend gewährt uns Kuhnbieteri Einblick in ihre Tätigkeiten.

*Anzahl Teilnehmende beschränkt auf 30 Personen*

***Anmeldung bis 12.04.*** (Franz Widmer)

---

Montag, 24.04.2023, 15.00 h, Pfarreizentrum St. Josef, Köniz, grosser Saal

### **Sicherheit im Internet** mit Manuel Vogler



Diese Veranstaltung richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die ein Smartphone und/oder ein Notebook besitzen und dieses für Aktivitäten im Internet wie Online-Recherchen, -Banking, Einkäufe und Kommunikation mit sozialen Medien (Whatsapp, Twitter u.a.) nutzen. Der Anlass wird in interaktiver Form als Workshop geführt und hat das Ziel, dass die Teilnehmenden für die Risiken der eigenen Aktivitäten im Internet sensibilisiert werden und sie die wichtigsten Massnahmen zur Erhöhung der Sicherheit im Internet anwenden können.

*Anzahl Teilnehmende beschränkt auf 10 Personen*

***Anmeldung bis 04.04.*** (Manuel Vogler)

**Dienstag, 02.05. bis Donnerstag, 05.05.2023**



### **Reise ins Elsass**

Vogesen und Tiefebene, Städte und Kirchen, Wein und Käse stehen auf dem Programm unserer Car-reise ins Elsass. Die beiden Nächte verbringen wir im schönen Städtchen Turkheim im Hotel.

***Anmeldung mit Talon auf Reiseprogramm oder via Homepage bis 15.03. (Franz Widmer)***

---

**Montag, 08.05.2023, 12.55 h**, Postautohaltestelle Schanzenstrasse, Bus 100, Abfahrt 13.05 h



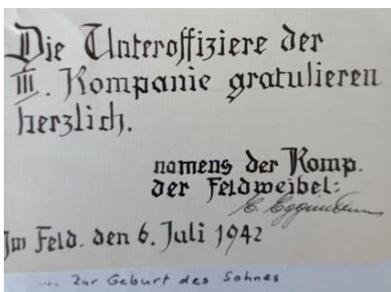
### **Besuch des historischen Seeländer Städtchens Aarberg**

Führung 14.00 h (Stedtliplatz und nähere Umgebung 1-1,5 Std.), anschliessend eigene Erkundungen, z.B. der passenden Confiserie für Kaffee und Kuchen... Rückfahrt mit Bus 100, Stedtliplatz ab 17.14 oder 17.44

*Anzahl Teilnehmende beschränkt auf 20 Personen*  
***Anmeldung bis 01.05. (Maria Kopp)***

---

**Montag, 15.05.2023, 15.00 h**, Pfarreizentrum St. Josef, Köniz, grosser Saal



### **Zwüsche Fröid und Fäudgrau – Jungsy während em Zwöite Wäutchrieg**

**Verena Blum-Bruni** liest uns aus ihrem neuesten Buch vor. Es ist wertvoll und sehr verdankenswert, dass sie die vielen kleinen und manchmal alltäglichen Geschichten aus jener Zeit gesammelt und aufgeschrieben hat, die wir so oder ähnlich noch von unsern Eltern kennen, und welche später beitragen werden zu einem vollständigen Gesamtbild jener Zeit – und das erst noch in träfem Bärndütsch!

***Anmeldung bis 13.05. (Trudy Bussard)***

**Montag, 22.05.2023, 14.00 - 16.00 h**, Werkstrasse 18, Wabern (Bus Nr. 22 oder Tram Nr. 9 bis Wabern Tramendstation)



Croix-Rouge suisse  
Schweizerisches Rotes Kreuz  
Croce Rossa Svizzera 

Copyright: SRK, Danil Usmanov;  
Fairpicture

### **Infos aus erster Hand zur Internationalen Zusammenarbeit des Schweizerischen Roten Kreuzes SRK**

Als grösste und älteste humanitäre Organisation der Schweiz engagiert sich das SRK für Menschen in Not. In Wabern befindet sich ein Teil der Geschäftsstelle, das Logistikzentrum und das Ambulatorium für Folter und Kriegsoffer.

Der Departementsleiter Internationale Zusammenarbeit, **Dr. Thomas Gurtner**, lädt zum Besuch des Hauptsitzes ein und gibt uns Einblick in die Auslandstätigkeit des SRK.

Im Anschluss an den Vortrag sind wir zu Kaffee und Kuchen eingeladen.

[www.redcross.ch](http://www.redcross.ch)

**Anmeldung bis 15.05.** (Martha Häberli)

---

**Mittwoch, 31.05.2023, 13.55 h**, Postautobahnhof Bern (Bus 104)



### **Pflanzenspaziergang im Lörmoos**

Von der Postautohaltestelle Herrenschwanden gelangen wir zu Fuss in einer guten Viertelstunde zum Lörmoos. Dort empfängt uns **Giovina Nicolai** vom "Pflanzenlabor – Pflanzenwissen mit allen Sinnen". Sie begleitet uns auf einen knapp zweistündigen Pflanzenspaziergang, auf dem wir die lokale Flora des Hochmoors botanisch, kulturell, kulinarisch, volkskundlich und medizinisch kennen lernen.

*Rückkehr nach Bern: ca. 17.30/18.00 h*

*Anzahl Teilnehmende beschränkt auf 15 Personen*

**Anmeldung bis 22.05.** (Martha Häberli)

**Montag, 05.06.2023, 15.00 h, Residenz Vivo, Köniz**



**Die Topothek - Ortsgeschichte zum Mitmachen**

**Thomas Krebs**, Topothekar des Leists vom Gurtenbühl, stellt das Online-Archiv zur Könizer Lokalgeschichte vor. Wie funktioniert eine Topothek, was für Möglichkeiten bietet sie, und wie kann man mit Bildmaterial und Informationen mitwirken?

Gehen wir zusammen auf eine Reise in die Vergangenheit.

**Anmeldung bis 03.06.** (Kathrin Dietrich)

---

**Montag, 12.06.2023, 15.00 h, Pfarreizentrum St. Josef, Köniz, grosser Saal**



**Schweizer Tafel**

**Gegen Lebensmittelverschwendung und Armut in der Schweiz – jetzt erst recht!**

**James Henzi**, Leiter Region Mittelland der Stiftung Schweizer Tafel, informiert uns über den täglichen Einsatz von mehreren hundert freiwilligen Helferinnen und Helfern, Fahrerinnen und Fahrern. Sie holen die abgelaufenen, noch brauchbaren Lebensmittel bei Grossverteilern ab und verteilen sie nach Absprache an von Armut betroffene Menschen, Organisationen und Institutionen. Eine grosse logistische Herausforderung!

**Anmeldung bis 10.06.** (Trudy Bussard)

**Mittwoch, 21.06.2023, 08.15 h**, Bahnhof Bern, Treffpunkt (GA oder Tageskarte)



© TRAVYS

### **Fahrt ins Blaue**

Wir fahren mit Zug und Postauto durch Schluchten und über offene Weiden mit Sicht auf ein Nachbarland. Nach einem halbstündigen Aufenthalt in einer bekannten Industriegemeinde geht's bergab über eine Panoramastrecke mit toller Aussicht. Bevor wir auf dem Schiff die Rückreise antreten, nehmen wir in einem Restaurant am See das Mittagessen ein. Alles klar?

Zu Fuss sind wir rund 600 m unterwegs (Schiffstation – Bahn). Es wird noch abgeklärt, ob diese Strecke eventuell auch mit einem Bus zurückgelegt werden kann. Auf jeden Fall wird genügend Zeit eingeplant.

*Kosten: Individuell für Mittagessen und Konsumationen unterwegs.*

*Anzahl Teilnehmende beschränkt auf 20 Personen*

***Anmeldung bis 15.06. (Walter Oswald)***

---

**Mittwoch, 05.07.2023, 15.00 h**, Parkcafé Elfenau, Elfenauweg 94, Bern (Bus Nr. 19 Richtung Elfenau bis Luternauweg – Wegweiser Stadtgrün folgen)



### **Sommerstamm 2023** im Parkcafé Elfenau

Vor über 200 Jahren war die russische Grossherzogin Anna Feodorowna von der idyllischen Oase im Herzen Berns so verzaubert, dass sie diese ihr neues Zuhause nannte und ihr den Namen Elfenau gab. In dieser idyllischen Oase treffen wir uns zu Kaffee und Kuchen und vor allem zum gemütlichen Beisammensein.

***Anmeldung bis 28.06. (Martha Häberli)***

Montag, 14.08.2023, 15.00 h, Pfarreizentrum St. Josef, Köniz, grosser Saal



Bild zvg

### **Graffiti als urbane Kunstform**

Dieses Thema beschäftigt die Gesellschaft schon seit Jahrzehnten auf der ganzen Welt. Mit der Foto Show nimmt uns **Peter Lauener** mit auf eine geschichtliche Reise zu Graffiti, Street Art und Urban Art. Seit 10 Jahren begleitet er die Graffitikünstler bei ihrer Arbeit als Fotograf und Kenner der Graffiti-Szene.

***Anmeldung bis 12.08. (Franz Widmer)***

---

Freitag, 18.08.2023, 14.30 h, Schloss Köniz, Schlossschür



Copyright: ONO Das Kulturlokal

### **Mitgliederanlass**

#### **Hommage an Mani Matter**

Nun sind schon 50 Jahre vergangen, seit Mani Matter verunglückte, doch seine Chansons sind immer noch aktuell. Vom Kind bis zu den Grosseltern können alle mindestens ein Lied mitsingen, und viele heutige Künstlerinnen und Künstler interpretieren seine Chansons neu.

Zusammen mit **Marco Scotch Gautschin** lassen wir den begnadeten Chansonnier aufleben und erfreuen uns an den weisen und tiefgründigen Texten.

*Separate Einladung mit Anmeldemöglichkeiten folgt.  
Hilfe bei eingeschränkter Bewegungsfähigkeit wird sichergestellt.*

## August 2023

**Montag, 28.08.2023, 14.30 – 16.30 h**, Treffpunkt 14.00 h neben Bahnhof Mittelhäusern (mit PW Anreisende zwecks Aufnahme von Passagieren)



### **Besichtigung Institut für Virologie- und Immunologie (IVI), Mittelhäusern, Sensemattstrasse 293**

Das IVI ist das Schweizerische Referenzlabor für Diagnose, Kontrolle und Erforschung hochansteckender viraler Tierseuchen. Was ist gegenwärtig aktuell? Was geschieht im Sicherheitslabor, und wie trägt es zur Bekämpfung der aktuellen Tierseuchen bei? Welche Biosicherheitsmassnahmen werden ergriffen, um sicherzustellen, dass die Viren im Labor bleiben?

Ein Film vermittelt uns Eindrücke der Arbeit, und wir können dabei auch in das Innere des Laborgebäudes schauen. Beim anschliessenden Rundgang erhalten wir eine Vorstellung von der technischen Anlage.

Dauer: gesamt 2 Stunden, Rundgang 1 Stunde

*Rückfahrt: wird vor Ort organisiert*

*Anzahl Teilnehmende beschränkt auf 30 Personen*

***Anmeldung bis 24.08.*** (Kathrin Dietrich)

## September 2023

**Dienstag, 05.09.2023, 09.50 h**, Entrée Haus der Religionen (gegenüber Tramstation Europaplatz; Tram 7 oder 8 oder S-Bahn ab Köniz)



Foto Stefan Maurer

### **Besuch Haus der Religionen – Dialog der Kulturen**

Um 10 Uhr beginnt die Führung durch dieses so spezielle Haus, in welchem seit 2015 verschiedene Religionsgemeinschaften unter dem gleichen Dach, aber in eigenen Räumen, ihre Religion leben und praktizieren und den Kontakt miteinander pflegen können.

Es besteht die Möglichkeit, anschliessend ayurvedisch/vegetarisch zu Mittag zu essen (Tagesteller Reis und vier Beilagen CHF. 22.00).

***Anmeldung bis 24.08.*** (Maria Kopp)

Montag, 11.09.2023, 15.00 h, Schloss Köniz, Galerie im Chornhuus



**Führung durch die Ausstellung  
"Retrospektive Werner Schmutz"**

Der Künstler Werner Schmutz lebte und arbeitete bis zu seinem Tod 2003 im Spiegel. Die Stiftung, die den Nachlass betreut, wird dem Künstler im September 2023 eine Retrospektive widmen. Alle Kunstinteressierten – und alle, die den geselligen und begabten Maler gekannt haben – sind zu einer Führung durch die Ausstellung eingeladen.

*Anzahl Teilnehmende beschränkt auf 15 Personen  
**Anmeldung bis 09.09.** (Martha Häberli)*

---

Montag, 18.09.2023, 13.50 h, METAS Wabern (Bus Nr. 29 Haltestelle Lindenweg)



Der Ort, wo die Schweiz am genauesten misst, befindet sich am Rand von Wabern: das **Eidgenössische Institut für Metrologie METAS**

Bei der Besichtigung erhalten wir Einblick in diese Welt der Präzisionstechnik und des Messens, unter anderem werden wir eine der genauesten Atomuhren der Welt besichtigen.

*Anzahl Teilnehmende beschränkt auf 24 Personen  
**Anmeldung bis 12.09.** (Franz Widmer)*

## Anmeldeinformationen

Falls Sie über einen Internet-Anschluss verfügen, können Sie sich über [www.senioren-koeniz.ch](http://www.senioren-koeniz.ch) (Programme – Programm 2023) anmelden: Im Programmpunkt "Anmeldung" anklicken, Formular ausfüllen und senden. Die Formulare sind so gesteuert, dass sie immer direkt zu der die Anmeldungen sammelnden Person gelangen. Sie können sich auch mit Talon oder "gewöhnlicher" E-Mail anmelden. Achten Sie bitte darauf, dass Sie alle geforderten Angaben einfügen.

Die angegebenen Telefonnummern dienen für allfällige kurzfristige Abmeldungen oder Rückfragen. Melden Sie sich bitte wenn möglich **nicht per Telefon** an.

### Speziell zu beachten:

Bei Ausflügen lösen in der Regel alle Teilnehmenden ihre Fahrausweise selbst oder verfügen über GA oder Tageskarten. Sofern dies als sinnvoll erscheint, werden jedoch Platzreservierungen in Zügen und andern Verkehrsmitteln vorgenommen.

### Anmeldetalons

Die Talons, die Sie als Vereinsmitglied mit dem Programm erhalten haben, sind von unten nach oben angeordnet, d.h. Sie können immer den untersten abschneiden und die Blätter zur Seite legen, bis Sie sich für die Anmeldung zum nächsten Anlass entschieden haben.

Anmeldungsempfänger	E-Mail	Telefon
Bussard Trudy	bussardg46@gmail.com	079 561 41 56
Dietrich-Herren Kathrin	info@senioren-koeniz.ch	079 771 47 48
Häberli Martha	martha.haeberli@vtxmail.ch	079 817 15 46
Kopp Maria	mar.kopp@bluewin.ch	079 292 37 53
Oswald Walter	walosi@bluewin.ch	031 971 30 45 079 778 89 45
Vogler Manuel	manuel.vogler@bluewin.ch	079 663 12 29
Widmer Franz	franzwidmer@gmx.net	079 458 77 63